

FONDAZIONE IPS
CARDINAL GUSMINI VERTOVA



L'ARCOBALENO

CASA SERENA, NUCLEO A, CENTRO DIURNO E MANTENIMENTO



ANIMAZIONE@FONDAZIONE GUSMINI.IT SERVIZIO ANIMAZIONE 035737613



facebook:
fondazione gusmini

L U G L I O 2 0 2 3

IN QUESTO NUMERO DI LUGLIO

CASA SERENA

- FIORI D'ARANCIO IN CASA SERENA
- LA NONNA DAI 100 ANNI TORNA AL PAESE



NUCLEO ALZHEIMER

- STORIE DI MATRIMONI
- PROGETTO PISCINA



CENTRO DIURNO

- LUGLIO TEMPO DI MATRIMONI
- GITA AL PARCO DI ROVETTA



MANTENIMENTO

- UNA CENA FDI GALA



I COMPLEANNI DEL MESE
GLI APPUNTAMENTI
APERTI A TUTTI

L'ARCOBALENO



FIORI D'ARANCIO IN CASA SERENA

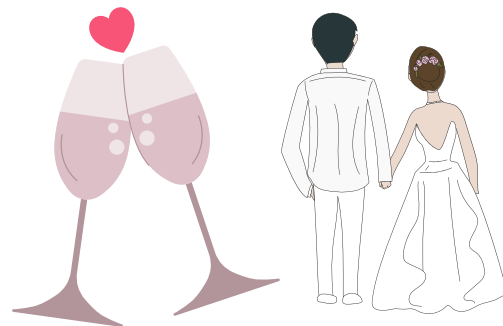
No, no, tranquilli, non abbiamo in previsione matrimoni qui in Casa Serena... ma ne abbiamo tanti da raccontare!!!

Ce n'è per tutti i gusti... matrimoni degli anni '50, '60 e pure '70!

Chi non ha visto il viaggio di nozze nemmeno con il binocolo... chi è andato a trovare dei parenti... chi, invece, si è recato persino all'estero!

La nostra Lucia, si è sposata in parrocchia di Vertova nel '54 e, dopo un lauto pasto alla trattoria del famoso Mosè Büliga... è tornata alla vita di tutti i giorni, con il lavoro nei campi... altro che luna di miele!

Miranda si è sposata nel '58, con il suo Giovanni, il figlio del parrucchiere! Avrebbero voluto andare a Roma... ma la stanchezza di preparativi e traslochi, li ha fatti decidere per una meta più rilassante... il mare di Bellaria! Ancora si ricorda il pranzo da Leone, con il corteo a piedi che dalla Parrocchia ha sfilato fino al ristorante... tutti in paese si fermavano a guardare, soprattutto la sposa! E per i bambini era un momento di grande gioia, infatti gli invitati lanciavano i confetti e loro erano pronti a raccogliarli... era un'occasione da non perdere! Eh beh, al tempo non si lanciavano riso o coriandoli o petali... ma confetti!



Maria si è sposata nel '59 e racconta di essere andata sì in viaggio di nozze... a Pistoia, da una zia suora... lei e il marito erano ospiti presso il convento della zia! Ricorda ancora come fosse ieri di quando, con grande gioia, questa zia aveva regalato loro una bottiglia di vin santo prodotta in loco... ma né lei né il marito bevevano vino!

La nostra Lina, che si è sposata in Parrocchia a Vertova nel '61 con il suo Luciano, anche lei ricorda ancora con gioia i festeggiamenti con il pranzo da Leone...

Anche Betty si è sposata nel '61 e, con il suo Giorgio, sono andati in viaggio di nozze a Roma, in treno e lì hanno avuto l'occasione di partecipare all'udienza di Papa Giovanni XXIII, durante la quale lei ha ricevuto in dono una medaglia e il marito una corona!

Rosa, invece, si è sposata a Gorno nel '63, con il suo Enrico Terzo Felice. Avevano fatto il pasto in un'osteria del paese ma... tassativamente a mezzanotte il ristorante doveva chiudere, in quanto il giorno successivo ci sarebbero state le elezioni! Forse non tutti sapete che, ai tempi, il giorno prima delle elezioni tutti i locali dovevano chiudere entro la mezzanotte, perché non si poteva rischiare che le persone andassero a votare ubriache!!! E il viaggio di nozze? Al prato di famiglia! Il marito a far legna e lei a fare i mestieri di casa!

Maria si è sposata nel '68, a Vertova, e il pranzo l'ha fatto da Lèse, in Piazza San Lorenzo... ancora se lo ricorda quanto nevicava quel giorno di gennaio... mentre il giorno prima... c'era il sole! E il viaggio di nozze? A Parigi! Eh sì, il marito Costante aveva dei parenti in città e quale occasione migliore per andare a trovarli? L'unico problema... Maria aveva una gran paura di volare in aereo!!!



Giovanna si è sposata a Semonte nel '73 con il suo Alessio e... sapete come hanno fatto ad andare in viaggio di nozze? Sono riusciti a farlo grazie ai soldi raccolti con il taglio della cravatta... eh sì, ogni invitato ne prendeva un pezzo e in cambio dava dei soldi agli sposi... si usava proprio così! Povera cravatta... ma ne è valsa la pena, in cambio di tre giorni a Rimini!

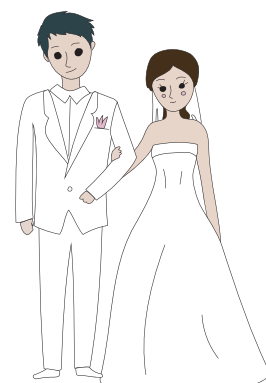
E Judith, anche lei si è sposata nel '73, a Vertova, con il suo Alberto. Pranzo da Leone e poi... viaggio di nozze! Prima a Belluno e poi fino a Parigi... tutto in macchina!

Angela fa la misteriosa... ci racconta solo che si è sposata con il suo Giovanni... era proprio un brav'uomo!!!

E gli uomini di Casa Serena? Beh, i tre che partecipano alla conversazione... non si sono mai sposati! Come riassume bene Mario... "Non ho mai pensato al matrimonio! Se tornassi indietro? Ci penserei... giusto per il fatto che sarei nuovamente giovane!"



Buona estate a tutti!





LE CRONACHE DI CASA SERENA

La nonna dai 100 anni torna al paese

Giugno è stato un mese ricco di eventi speciali... in particolare ne abbiamo due da raccontarvi con tanta emozione!

Come ben sapete a gennaio la nostra Anna ha compiuto 100 anni ed ha espresso un desiderio... quello di tornare ancora una volta nella sua Peia! E così... ce l'abbiamo fatta! Come si può non esaudire il desiderio di una neo-centenaria?!?

Con un gruppetto di nonni l'abbiamo accompagnata nel suo paese! Avreste dovuto vedere quando ha riconosciuto il portone d'ingresso alla sua via... e poi vedere la casa, il cortile, il noce e il pergolato di uva... Anna era emozionatissima!!! Poi l'incontro con alcuni parenti.... La visita a Sant Antonio, nella sua Chiesa, proprio nei giorni di festa dedicati al santo patrono del paese! Grazie a Gerardo, il sagrestano, Anna ha ricevuto gli onori di casa, con la Chiesa illuminata a giorno! Avreste dovuto vederla... che emozione, quante lacrime di incredulità e gioia! E poi, non si può che terminare l'emozionante pomeriggio con un gelato al bar dell'oratorio, dove anche Don Alberto, il Parroco del paese, era pronto ad accoglierla!

La visita a Sant Antonio, nella sua Chiesa, proprio nei giorni di festa dedicati al santo patrono del paese! Grazie a Gerardo, il sagrestano, Anna ha ricevuto gli onori di casa, con la Chiesa illuminata a giorno! Avreste dovuto vederla... che emozione, quante lacrime di incredulità e gioia! E poi, non si può che terminare l'emozionante pomeriggio con un gelato al bar dell'oratorio, dove anche Don Alberto, il Parroco del paese, era pronto ad accoglierla!



Un pomeriggio emozionante per Anna, ma anche per tutti i suoi accompagnatori! E al rientro? La meno stanca e più in forma di tutti? Beh, era proprio lei, la nostra centenaria! L'altro evento speciale di questi primi giorni d'estate, è stata la cena di gala in terrazza, con tanto di musica dal vivo! Sembrava di essere in un altro mondo... la terrazza tutta addobbata, i tavoli, il buon cibo, i volontari che ci servivano viziandoci con tante cose buone, i bravissimi cantanti che hanno allietato il dopocena... come hanno detto i nostri nonni dopo aver partecipato... "una meraviglia, uno spettacolo speciale, emozionante e anche molto ben organizzato! Il tempo è stato clemente, ci ha permesso di trascorrere piacevolmente la serata all'aperto, gustandoci una buonissima cena, ascoltando bella musica e, qualcuno di noi, persino ballando! È stato organizzato tutto molto bene. Era richiesto a tutti di indossare qualcosa di bianco... è stata un'impresa, ma ce l'abbiamo fatta e il risultato è stato bellissimo! Anche la gente che è venuta da fuori indossava un capo bianco... avevamo tutti qualcosa in comune! E poi... nonostante ci fossero molte persone sia a cena sia per il concerto... è andato tutto molto bene, non ci sono stati inconvenienti!"

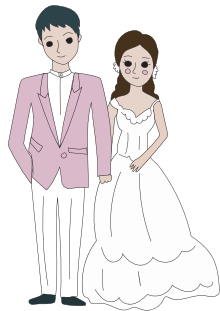
Per concludere... possiamo affermare che noi ce la stiamo proprio godendo questa estate!!! E voi?





NUCLEO ALZHEIMER

STORIE DI MATRIMONI



Quanti ricordi riaffiorano nel parlare di matrimonio!!!!

Raccogliere ricordi, in particolare quelli che ognuno tiene nel cuore legati all'amore, permette di ricostruire un pezzettino significativo della storia personale ma permette anche di mettere in luce valori ed emozioni legate a questi intimi ricordi .

B.C:

Mi sono sposata in primavera, l'abito me lo avevano regalato i miei genitori e l'avevo fatto fare su misura dalla sarta.

Mio marito Mosè invece aveva un completo blu ed era molto elegante anche per quei tempi....

A.N

Anche mia moglie aveva fatto fare il vestito! Ci siamo sposati nella parrocchia di Cene, poi siamo andati , sempre a Cene, a pranzo al ristorante "Da Vico" con tutti i parenti ed eravamo in tanti, più di 80 persone!!!

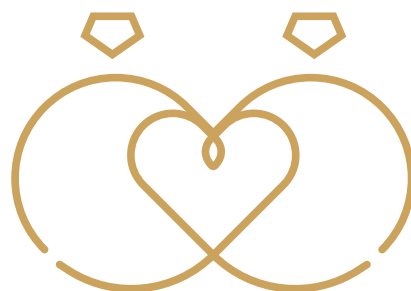
M:C

Io mi sono spostata nella Parrocchia di Cornale in primavera. Avevo il vestito bianco fino al ginocchio e il velo. Mio marito si chiamava Mario ed era proprio un bell'uomo, e in quel giorno, ancora più bello !! Abbiamo invitato pochi parenti e non abbiamo fatto né il viaggio di nozze né il pranzo perché non c'erano soldi.

Ricorre spesso nelle interviste il fatto che, diversamente da oggi, difficilmente veniva fatto il pranzo nuziale e ancora più raro era il viaggio di nozze, eccetto alcune eccezioni.

V.C

Io mi sono sposata con Giovanni a Onore l'8 aprile del 1961 , avevo un vestito color panna e il capellino; abbiamo fatto il pranzo al ristorante, anche se eravamo in pochi, e poi siamo stati in viaggio a Venezia , la città dell'amore e abbiamo fatto anche un bel giro in gondola!



Ma qualcuno aveva fatto anche un viaggio di nozze all'estero....

G:B

Noi ci siamo sposati nella parrocchia di Pradalunga e ci ha sposati il parroco, Don Santino. Io indossavo una bella camicia bianca, la cravatta e un completo nero; poi abbiamo fatti un bel pranzo in un ristorante ad Albino e in viaggio di nozze siamo stati in Grecia!

Alcuni nonni avevano "ereditato" la casa dei genitori, pochil'avevano acquistata, altri erano andati in affitto prima di costruire la casa "vera".

M.C: mio marito faceva il muratore però prima siamo andati a vivere in una casa in affitto aspettando che fosse pronta quella che stava costruendo lui

N.A: io avevo visto la casa dove avremmo vissuto prima di sposarci, era la casa dei suoceri perché i genitori di mia moglie stavano finendo di sistemarla .

Ma per tutti il giorno del matrimonio rimane un giorno indimenticabile!

B.L: quella giornata lì non la cancello più perché è un ricordo bellissimo!

Mi sono sposata nella parrocchia di Nembro il 10 settembre 1960 con mio marito Camillo.

All'epoca c'erano pochi soldi ma si stava meglio di adesso. L'anno dopo il matrimonio ho avuto il primo figlio, poi altri tre ma sono al matrimonio sono arrivata vergine!



a cura del Nucleo Alzheimer

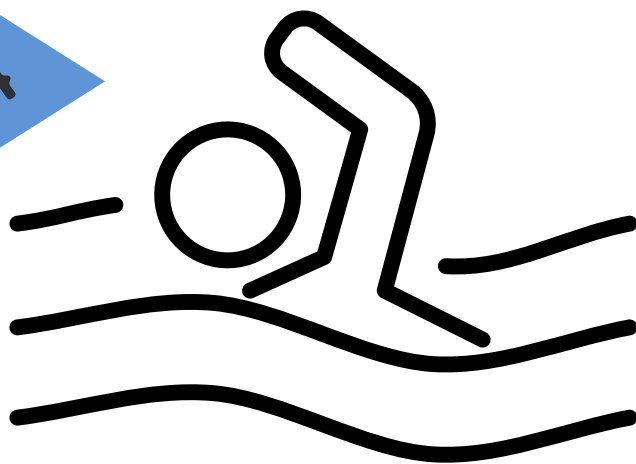




PROGETTO PISCINA

Il Progetto Piscina si svolge con frequenza settimanale il martedì nella piscina comunale di Parre con un gruppo di circa cinque persone, un'assistente con brevetto di assistente bagnante e la fisioterapista del reparto.

In generale, svolgere un'attività fisica in maniera regolare può migliorare le condizioni di salute e il benessere di tutti; se queste attività vengono poi svolte in acqua, possiamo individuare altri benefici, specifici per le persone anziane. Innanzitutto, diversi studi mostrano come il fare esercizi in acqua permette di incrementare la forza muscolare e di migliorare sia le condizioni cardiache che quelle respiratorie; appare quindi chiaro come effetti di questo tipo possano influenzare positivamente la quotidianità di una persona anziana. Oltre alla possibilità di avere effetti benefici su eventuali patologie già presenti infatti, rinforzando la salute, si può ridurre il rischio di insorgenza di diverse malattie, soprattutto stagionali.



Anche l'aspetto fisico riveste un ruolo importante; il mantenimento di un'adeguata forma fisica permette alla persona di conservare alcune delle autonomie funzionali di base, riducendo notevolmente il rischio di cadute (che spesso rappresentano l'inizio di un declino fisico quanto cognitivo). Il progetto in piscina si configura, quindi, come un intervento strategicamente orientato al benessere complessivo della persona, in modo tale da incrementarne il coinvolgimento in compiti finalizzati alla riattivazione delle competenze residue, al rallentamento della perdita funzionale dovuta alla patologia e alla riduzione di eventuali disturbi psico-comportamentali (in particolare affaccendamento afinalistico, apatia e abulia).

Accanto a questi benefici a livello fisico, alcuni studi evidenziano un incremento del tono dell'umore, associato a una sostanziale diminuzione dell'ansia nelle persone che svolgono attività fisica in acqua. Sia nell'anziano sano, e soprattutto nell'anziano che soffre di patologie neurodegenerative, alcuni disturbi a livello psico-comportamentale (quali ansia, depressione, apatia, etc.) influiscono negativamente sulla quotidianità, avendo un impatto notevole sulle abilità, e riducendo di fatto le capacità ancora conservate. La possibilità di ridurre questi sintomi si traduce così in un generale benessere, sia per il diretto interessato che per le persone che gli sono accanto (caregiver ed eventuali operatori).

Appare quindi chiaro come tutti questi benefici possano avere un impatto positivo sulla vita dell'anziano: sia preservando (o addirittura incrementando) l'aspetto fisico, riducendo così il rischio di cadute, che intervenendo a livello psico-comportamentale.

a cura del Nucleo Alzheimer





LUGLIO TEMPO DI MATRIMONI

“Luglio col bene che ti voglio...” Ecco arrivato il mese di luglio, piena estate, belle giornate, tempo di feste di paese, grigliate in compagnia ma non solo... luglio è da sempre il mese preferito per i matrimoni! E così al Centro Diurno ci siamo ritrovati a fare un bel salto indietro nel passato, un viaggio pieno di ricordi!

FRANCO: Mi sono sposato con la mia Pierina il 26 luglio del 1967. Ci siamo sposati a Spinone in una piccola chiesina e poi abbiamo pranzato in un ristorante proprio sul lago. Nonostante fosse luglio, quel giorno piovigginava e la sposa non arrivava... tanto da farmi pensare che avesse cambiato idea! Invece la macchina che la portava da me aveva forato! La giornata non era iniziata sotto la migliore delle stelle ma il matrimonio invece è andato benissimo: siamo felicemente insieme da 57 anni! In viaggio di nozze siamo andati in Trentino dove abbiamo fatto delle belle camminate.

“VINCE: Io invece mi sono sposata a settembre esattamente il giorno 6. Era una Domenica perché mio suocero faceva il portinaio in un'azienda ed era libero solo la Domenica quindi il Sacerdote aveva fatto questa eccezione. Pochi invitati perché era mancata mia suocera qualche mese prima, quindi tutta la famiglia era ancora in lutto. Avevo un abito bianco lungo fino alla caviglia e un bel velo, Mi sono sposata nella Parrocchia di Cene e poi siamo andati per il pranzo al Ristorante Funivia di Albino. Io e il mio Mario eravamo molto felici ed è stato un bel matrimonio durato una vita.

GIACOMINA: Anche il mio è stato un matrimonio felice durato tanti anni, anche se quel giorno non posso dire di ricordarlo come il più felice della mia vita. E' stata una bella giornata di festa, modesta, perché non avevamo grandi possibilità, ma mi ricordo soprattutto la tristezza perché sapevo che avrei lasciato i miei genitori e tutti i miei fratelli e poi la preoccupazione per la vita che mi aspettava con un uomo che in fondo conoscevo pochissimo. Non era come adesso che i fidanzati si vedono tutti i giorni, vanno in vacanza insieme, provano a convivere e quando si sposano sono già stanchi di stare insieme, per noi era un salto nel buio ma per fortuna mi è andata bene, il mio Isidoro è stato un ottimo marito.

ROSA: Anch'io non conoscevo bene mio marito quando ci siamo sposati, ci frequentavamo solo da sei mesi, io avevo 22 anni e lui 35. Eppure c'è sempre stata sintonia e negli anni siamo riusciti a superare insieme tutte le difficoltà che abbiamo incontrato oltre che tanti momenti bellissimi.

GIUSI: Io e mio marito Ercole ci siamo sposati proprio a luglio nel 1967. Ma non era una giornata estiva... pioveva a dirotto e così tutti dicevano quel famoso detto: "sposa bagnata sposa fortunata" ma oggi sono convinta che avrei potuto essere anche un po' più fortunata!

Abbiamo fatto una piccola festa con pochi invitati e poi niente viaggio di nozze perché erano tempi difficili. Però ci volevamo bene e ci bastava quello! Abbiamo avuto tre figli che hanno riempito le nostre vite ma purtroppo mio marito è mancato molto giovane ed è per questo che non credo più a quel detto!

Ecco qui alcune delle nostre storie, ricordi di un giorno che per noi è stato indimenticabile ma che ancora oggi tutte le ragazze sognano, fantasticano sul principe azzurro, sul vestito bianco su tutti i dettagli di quella giornata, ma ce n'è una che, in quanto a sogni, le batte tutte e che ci ha lasciati a bocca aperta..

ANNA: Mi sono sposata il 30 febbraio con il mio John John, così lo chiamavo, ma il suo vero nome era John Fitzgerald Kennedy Jr. E' stata una bellissima cerimonia, ero in abito bianco ma sobrio, niente di pomposo, arrivava sotto il ginocchio. I capelli raccolti tutti tempestati di brillanti. Tra gli invitati alcuni personaggi famosi come i Presidenti Clinton e Obama con le consorti, Berlusconi, i reali di Giordania e d'Inghilterra insomma, amici di famiglia. Il pranzo si è svolto a Manhattan e in viaggio di nozze John mi ha portato a Capri e sulla Costiera Amalfitana. Di ritorno dall'Italia ci siamo fermati all'isola di Martha's Vineyard, la preferita dalla famiglia Kennedy. Di rientro dal viaggio di nozze siamo finalmente entrati nel nostro super appartamento a New York nel quartiere Tribeca.

Tutto perfetto, quasi...una favola!!



a cura del Centro Diurno



GITA AL PARCO DI ROVETTA

Con l'arrivo dell'estate in Fondazione ci sono sempre cambiamenti. Mentre per tutto il periodo invernale nella programmazione il lunedì è giorno di laboratori per tutti i reparti, in estate l'Animazione fa nuove proposte e nello specifico ci si diletta con gite e scampagnate.

Lunedì 26 luglio il reparto fortunato è stato il Centro Diurno e la meta prescelta era il Parco di Rovetta. Sette ospiti, un'operatrice e Raffaele hanno trascorso una bella giornata diversa dal solito.

"Il parco di Rovetta è molto grande, con ampi spazi verdi e zone attrezzate sia per i bambini che per i ragazzi con giochi e campetti. Ci sono angoli con tavoli e panchine in cui poter fare pic-nic all'ombra di tigli profumatissimi e di grandi alberi secolari. Abbiamo fatto qualche passeggiata, piacevoli chiacchierate tra noi o con persone del posto e poi abbiamo gustato il lauto pranzo preparato dalla nostra cucina: pasta fredda, affettati e formaggella.. ci sarebbe stato benissimo un bel bicchiere di vino ma.. non era previsto! Poi al bar del parco abbiamo concluso la giornata con un buon caffè e un gelato!

E' stata una giornata che ci ha ricordato molto le scampagnate che facevamo con i nostri figli quando erano piccoli, cose semplici ma molto apprezzate e speriamo di poterle ripetere

a cura del Centro Diurno



MANTENIMENTO

UNA CENA DI GALA

Il giorno 16 giugno, dopo esserci vestiti tutti con un accessorio bianco, siamo usciti per una cena speciale in terrazza. Una vera e propria cena di Gala.

Appesi alle ringhiere c'erano tanti fiori e dei palloncini bianchi.

Una volta che tutti i reparti si son accomodati è cominciata la cena, con diverse portate... Tramezzini ed insalata russa come antipasto. Come piatto unico c'erano i casoncelli... mamma mia che bontà.

E infine, come dessert, un ottimo gelato al fiordilatte con i frutti di bosco. A pensarci abbiamo ancora l'acquolina!!!

Dopo cena si son aperte le danze, sulle note di Lucio Battisti con dei super cantanti.

Abbiamo ballato tantissimo, tra di noi e con persone degli altri reparti.

Abbiamo potuto parlare con moltissime persone e la cosa davvero emozionante era il fatto che il concerto fosse aperto anche all'esterno.

Questo è un vero segno di ripresa e ne siamo veramente contenti!

A fine serata, ognuno di noi, ha fatto volare un palloncino.

Ci tenevamo a ringraziare tutte le persone che hanno reso speciale questa serata, sperando si possa presto ripetere. Buon'estate a tutti! Reparto IDR





BUON COMPLEANNO

CASA SERENA

ALESSANDRO F.	IL 5	COMPIE 57 ANNI
FRANCESCO M	IL 6	COMPIE 86 ANNI
MADDALENA G	IL 12	COMPIE 82 ANNI
ELISABETTA M	IL 22	COMPIE 84 ANNI
ANGELINA S.	IL 23	COMPIE 92 ANNI

NUCLEO A.

RAFFAELE P	IL 8	COMPIE 84 ANNI
LUISA C	IL 9	COMPIE 82 ANNI
SEGNA	IL 9	COMPIE 82 ANNI
CARLO G	IL 22	COMPIE 84 ANNI
ALESSIO N	IL 23	COMPIE 92 ANNI

MANTENIMENTO

URBANA V	IL 31	COMPIE 78 ANNI
----------	-------	----------------



**I COMPLEANNI DI LUGLIO
VERRANNO FESTEGGIATI
CON QUELLI DI AGOSTO !!!**



TANTI AUGURI !!!!!