

FONDAZIONE IPS
CARDINAL GUSMINI VERTOVA

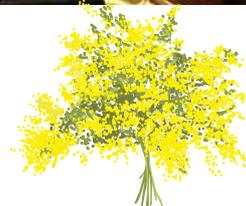


L'ARCOBALENO

CASA SERENA, NUCLEO A, CENTRO DIURNO E MANTENIMENTO



facebook: [fondazioneGusmini](https://www.facebook.com/fondazioneGusmini)
ANIMAZIONE@FONDAZIONEGUSMINI.IT
SERVIZIO ANIMAZIONE 035737613



M A R Z O 2 0 2 3

IN QUESTO NUMERO DI MARZO

CASA SERENA

- LA FESTA DELLA DONNA
- CRONACHE DI CASA SERENA
CARNEVALE 2023



NUCLEO ALZHEIMER

- W LW DONNE
- LA TORTA MIMOSA
- ONA CANSU DA FA COMPASSIU'



CENTRO DIURNO

- IL PRIMO AMORE NON SI SCORDA MAI
- CIAO ADELE.....



MANTENIMENTO

- L'IMPORTANZA DELLA DONNA
- ONA CANSU DA FA COMPASSIU'



I COMPLEANNI DEL MESE

**LA SERATA DI CARNEVALE
21 FEBBRAIO 2023
CON IL "BEPI"**

L'ARCOBALENO



CASA SERENA

LA FESTA DELLA DONNA



Il mese di marzo è molto sentito nella storia dei diritti, in particolare per il tema delle donne...

La data dell'8 marzo è molto importante. Qualcuno si chiederà cosa si festeggia e il senso di questa ricorrenza il cui significato, come vedremo tra poco, viene molto spesso sminuito a causa della spinta consumistica recente. Se a molti sembra essere diventata una semplice occasione per fare festa, noi crediamo veramente molto agli ideali che ci stanno dietro.

Per questa occorrenza viene portata la mimosa alle donne ma davvero questo gesto ha un significato? Da dove nasce questa festa? Perché è così importante?

Abbiamo ragionato molto su queste domande e proveremo a portare le nostre risposte. Non stiamo parlando della "festa delle donne", parlare di festa è improprio: questa giornata è dedicata al ricordo e alla riflessione sulle conquiste politiche, sociali, economiche del genere femminile; per questo motivo è più corretto chiamarla Giornata internazionale della donna.

In quanto giornata internazionale il significato c'è senza ombra di dubbio... ma proviamo a capire cosa sta dietro a questo giorno.

Questa giornata risale ai primi anni del Novecento. Non possiamo parlare di un solo avvenimento che ha portato alla lotta per la rivendicazione dei diritti delle donne. Nel retroscena di questa giornata ci sono diverse persone, alcune conosciute più di altre, che, nel loro piccolo, hanno creduto in un ideale rendendolo poi realtà con perseveranza, impegno e sacrificio.

Perché se credi negli ideali, se veramente desideri un cambiamento, devi essere disposto anche a fare qualche sforzo.

Nel 1904, ci ricorda Lidia, viene formato il Consiglio delle Donne Italiane, l'obiettivo era quello di estendere il diritto di voto delle donne delle classi più elevate. Da quel momento sono state moltissime le correnti che si sono create con il fine dell'uguaglianza uomo - donna. Il primo evento importante che ha sicuramente contribuito nel cambiamento del ruolo della donna fu il VII Congresso della II Internazionale socialista a Stoccarda nell'agosto 1907. Durante questo congresso si discusse della questione femminile e del voto alle donne.



In Italia la prima Giornata internazionale della donna è stata festeggiata il 22 marzo 1922. Soltanto nel 1946 è stata individuata la mimosa come suo simbolo ufficiale. Una scelta che si deve alla stagione di fioritura di questo fiore, che avviene sempre nei primi giorni di marzo, e ai suoi costi, abbastanza contenuti. Il giallo, inoltre, è il colore che rappresenta il passaggio dalla morte alla vita, diventando così metafora delle donne che si sono battute per l'uguaglianza di genere.

Come è stato detto dai nostri nonni "Bello il fiore, ma è più bello il rispetto" e allora sì, vi auguriamo con tutto il cuore di pensare più agli ideali di questo giorno che alla mimosa in sé. Vi auguriamo di credere nel rispetto reciproco, nella libertà, nell'autonomia e nella sensibilità.

Grazie a tutte le donne e a tutti gli uomini che ogni giorno lottano per degli ideali.
Buona festa delle donne a tutte!!!



ONA CANSU DA FA COMPASSIU'

Finalmente il grande giorno è arrivato, l'ansia prima dell'evento si è fatta sentire, siamo onesti.

Siamo stati svegli fino a tardi per poter partecipare, ci siamo impegnati non poco e ce l'abbiamo fatta!

Ma fermi tutti... Non avete ancora capito di quale evento stiamo parlando? Dovete sapere che il martedì grasso abbiamo partecipato al concorso canoro "ONA CANSU DA FA COMPASSIU'" di carnevale.

Eravamo un gruppo numerosissimo, 13 assistiti più il personale.

Le prove generali le abbiamo fatte il giorno prima, lunedì, e abbiamo visto che eravamo veramente pronti per lo spettacolo!

Abbiamo cantato Lo Spazzacamino e non potete nemmeno immaginare la bellezza dello spazzacamino e della signorina che si è affacciata alla finestra!

Ci siamo divertiti moltissimo ed è stato bello condividere queste emozioni con altre persone anche esterne dalla fondazione.





Ci piace molto cantare, ci siamo esercitati molto, sia in animazione, sia in reparto. Vedere le porte della nostra sala polivalente aperte al pubblico e ai parenti è stata per noi fonte di grandissima gioia. La sala era pienissima di persone, c'era pure la giuria assieme ai presentatori, è stata veramente una serata indimenticabile! Ci è mancata moltissimo questa possibilità negli anni scorsi e vedere riproposto questo evento dopo questi 3 anni ci ha resi davvero felicissimi.

Abbiamo riso molto e ci siamo divertiti anche con i bellissimi travestimenti, sembravamo usciti da una fiction... Una delle nostre nonne, il giorno dopo, raccontando agli operatori la serata, ha detto ridendo di gusto: "Dovevi vedere come ci hanno conciato!!!". Ci hanno messo addosso un vestito nero ricavato da un sacco con una cravattina rossa e ci hanno dipinto tutta la faccia di nero. Sembravamo veramente usciti dal camino, ma siamo stati molto propositivi anche nella fase del travestimento.

Sapete che abbiamo persino vinto il premio "originalità"? Abbiamo preso la coppa e siamo stati fierissimi del nostro numero. Ci hanno fatto in molti i complimenti! Oltre alla nostra esibizione ci sono stati canti commoventi, balli e recite molto ben fatte. Abbiamo avuto persino un ospite speciale: il Bepi che, come al solito, è stato fortissimo!

Il gruppo delle suore è stato il più bello in assoluto, non per sminuire il nostro, ma davvero... sono stati pazzeschi! Ci hanno fatto ridere tantissimo e... "c'era Raffa travestito da suora CON I CAPELLI!!!!!"

Noi che siamo andati ci siamo divertiti moltissimo e non vediamo l'ora che ci sia un'altra occasione per stare insieme in gioia e armonia!

a cura dei nonni di Casa Serena





NUCLEO ALZHEIMER

W LE DONNE

L'attesa del mese di marzo è un'attesa piacevole perché ci si prepara al cambio di stagione. Anche se marzo è un mese pazzerello con il sole che inizia a essere più tiepido e la pioggerella frequente, quello che si percepisce è proprio la stagione che cambia. Si ricolorano alberi e prati e nell'aria si sentono nuovi profumi. Ma nel mese di marzo si festeggia anche la festa del papà nel giorno dedicato a San Giuseppe, il 19 marzo, e la festa delle donne, l'8 marzo.

Oggi vogliamo parlare proprio delle donne anche se andrebbero celebrate tutto l'anno non solo l'8 marzo!!!! Ma dobbiamo sempre ricordarci del passato perché la Giornata internazionale delle donne è nata con l'intento di ricordare le lotte che le donne hanno dovuto affrontare in passato per vedere riconosciuti i propri diritti.

La mimosa è il fiore che simboleggia le donne ed è infatti diventata dopo la seconda guerra mondiale, la "pianta delle donne" perché era una delle poche piante che fioriva agli inizi di marzo ed era poco costosa.

Ma ora vogliamo raccogliere le opinioni delle nostre nonne, che sono e sono state grandi donne!

Perché festeggiare la donna?

L.B : la donna lavora , aggiusta, sistema, riesce a fare due cose insieme!

M.D: la donna è quella che lavora, tiene i figli e la casa, è la donna che "fa andare avanti la baracca!"

N.C: la donna è bella e brava ma c'è anche quella brutta e cattiva!!

L.C: la donna diventa ancora più donna quando diventa mamma.....

M.C: la donna dà la vita!!!!

Ma anche alcuni dei nostri uomini si sono espressi dispetto alla festa delle donne, ecco le loro opinioni assolutamente non di parte...

N.A: la donna è santa, lavora il doppio dell'uomo, in questa frase si racchiude tutto il mio pensiero.

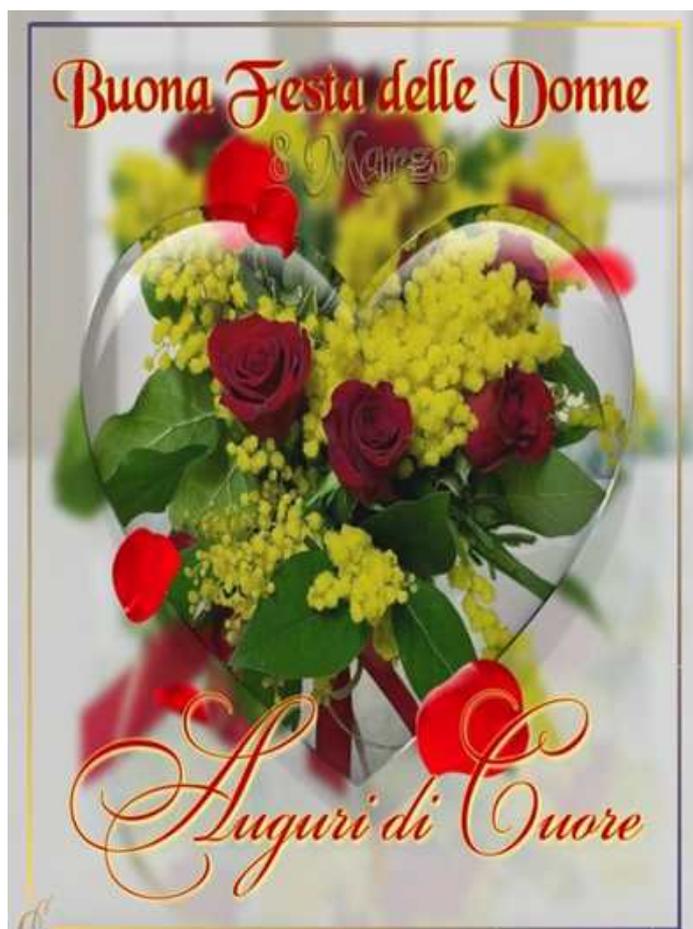
M.L: ricordo la mia nonna... vedevo più lei che i miei genitori perché loro avevano poco tempo e quindi io e i miei fratelli stavamo con la nonna, la mia donna preferita! Mi ricordo che lei, dopo aver lavorato, mi aspettava perché mi preparava il mio piatto preferito: minestra e fagioli!

S.V: le donne si impegnano sempre molto! A volte troppo e fanno tanti sacrifici!
Ricordo mia madre che lavorava giorno e notte per la famiglia....
Riportiamo una parte della poesia che abbiamo letto insieme e che vogliamo dedicare a tutte le donne!

DONNA

**“DONNA, NON SEI SOLTANTO L’OPERA DI DIO,
MA ANCHE DEGLI UOMINI, CHE SEMPRE
TI FANNO BELLA CON I LORO CUORI.
I POETI TI TESSONO UNA RETE CON FILI DI
DORATE FANTASIE;
I PITTORI DANNO ALLA TUA FORMA
SEMPRE NUOVA IMMORTALITÀ.....”**

(TAGORE)



a cura del Nucleo Alzheimer



GRONACHE DI CARNEVALE: "ONA CANSU DA FA COMPASSIU"

Abbiamo passato una bellissima serata di musica e allegria!

Noi eravamo io gruppo dei "Tricukur" perché abbiamo cantato l'Inno di Mameli in onore della nostra cara Italia.

Oltre a noi tante altre persone s sono esibite e con noi c'era anche il Bepi!

Anche se non abbiamo vinto, per noi è stata un'iniziativa speciale che di sicuro non dimenticheremo!!!

Ci auguriamo di poter fare altre cose così belle!!

Grazie a tutti coloro che hanno reso possibile questo evento.



a cura del Nucleo Alzheimer



LA RICETTA DELLA TORTA MIMOSA

Ingredienti per il pan di spagna :

- zucchero 250 gr
- farina 140 gr
- Fecola d patate 120 gr
- 8 uova
- Un pizzico di vaniglia
- Un pizzico di sale fino

Ingredienti per la crema pasticcera:

- 5 tuorli d'uovo
- 170 gr di zucchero
- 500 ml di latte
- 125 di panna liquida fresca

Ingredienti per il liquore:

- Acqua 130 ml
- Zucchero 70 gr
- Gran marnier 70 ml

Decorare con zucchero a velo.

Buon appetito e soprattutto buona festa delle donne!!!



*a cura del Nucleo
Alzheimer*



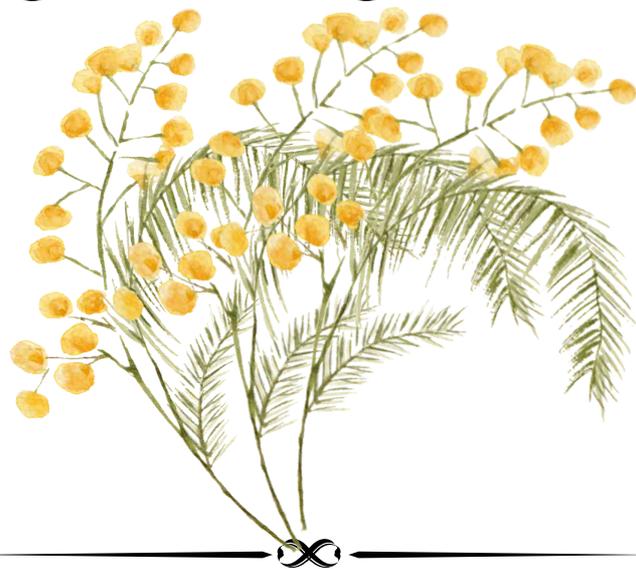
CENTRO DIURNO



8 MARZO TUTTO L'ANNO

Eccoci arrivati al mese di Marzo, un mese che a noi piace perché la Primavera si avvicina, le temperature diventano più miti, la natura si prepara e inizia a regalarci i primi fiori, i primi profumi. Ma questo mese è legato soprattutto ad una festa che ai nostri tempi non veniva molto valorizzata ma che meriterebbe di essere festeggiata tutti i mesi: la FESTA DELLA DONNA.

Ci siamo trovati a parlare un pò di questa festa, di quello che rappresenta, della storia e delle tradizioni legate a questo giorno. Innanzitutto la festa della donna risale ai primi del Novecento per ricordare le operaie di un'industria tessile che nel 1908 erano rimaste uccise in un incendio ed è poi divenuta festa simbolo della lotta per la rivendicazione dei diritti delle donne. In Italia l'8 di Dicembre è stato scelto come Giornata della Donna dal 1944 e dal 1946 la mimosa è stata designata come simbolo di questa giornata. Oggi questa festa ha perso un po' il suo valore iniziale di rivendicazione dei diritti delle donne ma viene utilizzata per riportare luce sull'importanza della donna nella nostra...



...società e soprattutto per sensibilizzare l'opinione pubblica circa la violenza sulle donne che è sempre più frequente.

Anche noi al Centro Diurno abbiamo fatto una bella chiacchierata confrontandoci sull'argomento e sui cambiamenti che abbiamo visto in questi anni.

ROSA: Le donne una volta si vestivano con gonnellone lunghe fino alla caviglia con sotto i mutandoni (a volte senza!!) Sopra tenevano sempre un grembiule per proteggere il vestito che cambiavano raramente. Il colore predominante era il nero proprio perché nascondeva lo sporco.



BGIORDANA: Le donne avevano sempre i capelli lunghi raccolti in una treccia puntata in uno chignon (ol mochet) con mollettoni e forcine. Sopra a volte avevano una cuffietta nera. Lavoravano tutto il giorno in casa, gli uomini erano peggio di adesso, le donne venivano poco considerate.

VINCE: Mia nonna aveva sempre un grembiulone con delle tasche enormi in cui si trovava di tutto: stracci, piccoli attrezzi, delle forbici appese che servivano per tutto e io cercavo sempre delle caramelle. Le donne non avevano e non facevano nulla per sé, non avevano la possibilità di dire la propria opinione, dovevano stare zitte. Gli uomini decidevano e facevano ciò che volevano senza coinvolgere la donna a cui toccava la gestione della casa e dei numerosi figli con il poco che era loro concesso. Spesso avevano in casa gli anziani genitori da accudire e una stalla con animali da gestire. Non ricordiamo delle nonne sorridenti ma sempre tristi e preoccupate.



Fortunatamente i tempi sono cambiati e già noi abbiamo avuto una vita diversa, più soddisfazioni e considerazione da parte degli uomini, ma il cambiamento non è ancora concluso e il percorso è ancora lungo e lo testimoniano i numerosissimi episodi di violenza verso le donne. Il nostro augurio è proprio che non ci si ricordi della donna solo l'8 di marzo ma che quotidianamente si facciano passi avanti, che già nell'educazione dei bambini diventi fondamentale il rispetto e l'uguaglianza di genere!

W LE DONNE!!

a cura del Centro Diurno



MANTENIMENTO



L'IMPORTANZA DELLA DONNA

“L'8 Marzo si festeggia la festa della donna. Questa festa si istituì a inizio 1900, per motivi legati alla rivendicazione dei diritti delle donne, tra la quali il diritto di voto. La prima "giornata della donna" negli Stati Uniti si svolse quindi il 23 febbraio 1909 giornata dedicata all'organizzazione di una manifestazione per il voto alle donne.

In quest'occasione alle donne viene regalata spesso la mimosa, a simboleggiare questa giornata. Due donne nel 1946 proposero la mimosa in quanto rappresenta bene l'energia, la forza e la tenacia delle donne.

“Senza la donna il mondo non esisterebbe.”

“La donna è l'universo.”

Dobbiamo ricordarci che la festa della donna, per convenzione, è un solo giorno all'anno ma ogni donna ha bisogno di rispetto ogni giorno.

Vi vogliamo augurare una buona festa della donna.

A presto,

a cura del Mantenimento





ONA CANSU' DA FA' (CON SEMPRE PIU') COMPASSIU'

Quest'anno, dopo ben tre anni, il 21 Febbraio si è tenuto il Festival "ona cansù da fa con passù". Abbiamo deciso di partecipare con una canzone che a noi piace tanto tanto: "La canzone del Sole".

"Mi è piaciuta molto la serata canora, mi è piaciuto travestirmi con la parrucca e gli occhiali e cantare, finalmente, di nuovo davanti alle persone."

"Dopo tre anni di chiusura, finalmente un raggio di sole che ci ha fatto di nuovo sentire vicino al mondo: la cansù da fa con passù. È stato molto bello preparare le nostre maschere per l'esibizione. Sul palco abbiamo deciso di portare "la canzone del sole" che abbiamo cantato con molto entusiasmo. Finita l'esibizione, siamo stati molto contenti degli applausi del pubblico."

"Con una parola: BELLISSIMO!"

"La cosa più bella è stato passare di nuovo il tempo in mezzo alla gente."

"È stata la mia prima partecipazione al concorso. Mi sono divertita molto ed ero molto contenta. Per l'occasione, sono venuti anche i miei figli."

"È stato molto piacevole ascoltare i diversi gruppi che hanno partecipato. Ci siamo divertiti moltissimo a cantare tutti insieme accompagnati dalle chitarre."

Che dire.. ci rivediamo sul palco l'anno prossimo più carichi che mai.

I "girasoli del piano zero



a cura del Mantenimento



CARNEVALE 2023... LA RIAPERTURA !!!!

Dopo tre anni (per il Covid), finalmente il nostro concorso canoro "ona Cansu da fa Compassiu" si è potuto svolgere "dal vivo" nella serata del martedì grasso del 21 Febbraio. Questo concorso è almeno 15 anni che si svolge ed è un proprio festival di Sanremo di carnevale aperto al territorio, con tanto di GIURIA, pubblico delle gradi occasioni e special guest !!!

Una serata dove tutti i nostri reparti (Nucleo Alzheimer, Geriatrico Casa Serena, le tre comunità psichiatriche, l'Hospice.....)si sfidano a suon di musica e si confrontano con chiunque si iscrive. Una serata magica e divertente ... insomma top.

Quest'anno erano 14 concorrenti tra gruppi e/o interpretazioni singole!

Sono premiate 4 categorie: Bravura, Simpatia, Originalità e Costumi.... Quest'anno si è aggiunta la categoria "extra giuria" e la categoria "Emozione"

I vincitori di quest'anno (che trovi in allegato) sono Stati:

Bravura.... Il Convento di Suor Maria Claretta con : "L'importante è farla"

Simpatia.... I kinder Pingui' con : "Ringo Starr"

Originalità .. Quelli della fuliggine con : "lo Spazzacamino"

Costumi... Hos-spais Girl & Boy con "Il ballo del mattone"

Premio extra.... Debora con "La cura"

Premio Emozione... Marco con : "Non è tempo per noi"

Super ospite d'onore ovvero "il Bepi" che si è esibito durante l'intera serata con 4 sue canzoni aizzando il pubblico e facendoci davvero divertire. Una serata così ci voleva proprio !!!!



BUON COMPLEANNO



CASA SERENA

MARCHESI MARIO

IL 3

COMPIE 93 ANNI

TFORNONI LIDIA

IL 11

COMPIE 95 ANNI

NUCLEO ALZHEIMER

MISTRI MARIA

IL 21

COMPIE 84 ANNI

FATTORINI PATRIZIO

IL 29

COMPIE 71 ANNI

MANTENIMENTO

LICINI SILVIA

IL 22

COMPIE 76 ANNI

GENTRO DIURNO

MISTRI GIACOMINA

IL 7

COMPIE 98 ANNI

Tanti Auguri



FAREMO FESTA TUTTI INSIEME
MERCOLEDI 22 MARZO
ORE 15.00 IN ANIMAZIONE
DURANTE LA TOMBOLA



**SABATO 1 APRILE
PER CASA SERENA
E CENTRO DIURNO**



**"CONVIVIO DI PASQUA"
CON I PARENTI**

ORE 12.00

**"PRANZO DI GALA"
IN SALA POLIVALENTE**



**A SEGUIRE SUPER TOMBOLA
PASQUALE**



CATERING: "LA BUSSOLA" DI CLUSONE

**DOMENICA 2 APRILE
PER NUCLEO A.
E IDR MANTENIMENTO**



**"CONVIVIO DI PASQUA"
CON I PARENTI"**

ORE 12.00



**"PRANZO DI GALA"
IN SALA POLIVALENTE**

**A SEGUIRE
TOMBOLA
PASQUALE !!!!!**

CATERING:

"LA BUSSOLA" DI CLUSONE