

L'ARCOBALENO



GIORNALINO

REDATTO CON GLI OSPITI DELLA FONDAZIONE
"CARD. GUSMINI" di VERTOVA, VIA SAN CARLO, 30

SERVIZIO ANIMAZIONE

TEL 035/737613 - FAX 035/737660

Email: animazione@fondazionegusmini.it

Sito internet: www.fondazionegusmini.it

Facebook: pagina "Fondazione Card. Gusmini"

I nostri momenti speciali

a cura del reparto di CASA SERENA

Che bello si riparte !!!

L'animazione riapre e le attività insieme piano piano riprendono. Che bella soddisfazione rivedere i nostri residenti riconoscersi tra i vari reparti, riassaporare l'emozione dell'uscita in gita, il mangiare al parco con gli altri!

Lucia:

L'animazione è mancata tanto !!! Era da tre anni che non si faceva una gita con gli altri !! Mi ricordo molto bene di tutte le "girate" che facevamo perché mi piacevano molto. Si stava in compagnia si cantava e si rideva e una giornata volava in un baleno! E adesso che bello che abbiamo ripreso.

Mi piace molto questo clima e per noi vale più di molte altre cose !

Lidia:

Per me che sono entrata con il covid- (due anni e mezzo fa) questo è tutto nuovo !

Mamma mia che belle che sono queste iniziative e non avrei mai pensato di farle e di passare delle bellissime giornate come oggi in gita.

Mi piace molto questo tipo di attività e mi piace che da un po' ci incontriamo con gli altri reparti, conosciamo persone nuove che sono lì con noi , ma che prima non avevamo occasione di vedere.

Lino:

Mi piace molto andare in gita, mi piace mangiare fuori, cantare e ridere con gli altri !



Miranda:

ooooo Finalmente !!!!
che bellissima giornata
che abbiamo passato
alla Buschina di
Fiorano, eravamo con
gli altri, abbiamo
mangiato benissimo e
c'era un'aria davvero
bellissima. Poi nel
pomeriggio una bella
cantatina sulla riva del
fiume Serio e via il
ritorno ! Una giornata
che è volata...
piacevolmente volata !
quando la prossima ??

da Casa Serena

Notizie e ricordi... dai nonni del Centro Diurno

Dopo un periodo di due anni difficili, dove l'isolamento e la preoccupazione sono stati la nostra quotidianità, dove anche nella nostra struttura abbiamo dovuto interrompere per lungo tempo i contatti con amici e parenti, dove ogni attività era rigorosamente blindata in ogni reparto..... abbiamo avuto la tanto attesa notizia della **RIAPERTURA DEL NOSTRO SERVIZIO DI ANIMAZIONE!**

Per noi, ospiti del Centro Diurno Integrato, la parola **ANIMAZIONE** era una parola sconosciuta perché la maggior parte di noi hanno iniziato a frequentare dopo la prima parte della pandemia, quindi non ci era chiaro di che cosa si trattasse ed eravamo molto curiosi.

Siamo partiti con il botto, con una **GRIGLIATA** che aveva un gusto particolarmente buono, forse anche perché era accompagnato da polenta e formagella, poi gelato, musica, balli, risate e cantate proprio come una volta!

Poi ci hanno fatto partecipare al **GIOCO DELLE BOCCE** con sfide "agguerrite" tra diversi reparti. **LE MERENDE**, **LE FESTE DEI COMPLEANNI** in giardino, **LA TOMBOLA** e la **PRIMA GITA ALLA BUSCHINA DI FIORANO**. Tutti momenti che per noi sono stati occasioni di svago, di incontro con gli altri reparti in allegria!! Ci è sembrato quasi di essere in vacanza... anzi a questo proposito sappiamo che qualcosa di elettrizzante bolle in pentola ma vi sveleremo tutto nel prossimo numero.

Bellissima la presenza dei **VOLONTARI**, che abbiamo visto già in queste attività prodigarsi per noi con tanto attenzione, **FINALMENTE** (forse) questo brutto periodo lo possiamo lasciare alle spalle! Noi siamo pronti per goderci tutto quello che Raffaele e l'animazione ci proporranno.

GRAZIE A TUTTI!!

Notizie e ricordi... dai nonni del Nucleo

RICOMINCIAMO

Finalmente dopo due lunghi anni di attesa riapre in Fondazione l'ANIMAZIONE!!!

Un vero e proprio servizio gestito da personale esperto che molte altre strutture non hanno e ci invidiano .

La parola animazione contiene due parole chiave; anima perché coinvolge e azione perché ci si attiva. Ma tutto ciò in un contesto di relazioni ampie che coinvolgono assistiti dei vari reparti ma anche persone esterne come professionisti e volontari. Inoltre le iniziative vengono proposte in aree diverse della Fondazione per valorizzare le risorse e facilitare la socializzazione, l'interazione e lo scambio.

Noi del Nucleo Alzheimer parteciperemo alle diverse iniziative proposte: il coro, il gioco delle bocce, le tombolate, la proiezione dei film, l'attività di cucina e le uscite. Inoltre a settembre sei assistiti potranno godersi una splendida vacanza al mare insieme ad una straordinaria compagnia!

Dopo tanti mesi di chiusura a causa dell'emergenza sanitaria, si riparte alla grande, forse ancora più carichi di entusiasmo e motivazione perché è la mancanza di qualcosa che ci fa capire l'importanza a ci aiuta ad apprezzarla maggiormente.



Allora forza cosa aspettiamo???? ANIMIAMOCI!!!!!!!

DAL REPARTO I.D.R. AMNTENIMENTO

ARTICOLO "ARCOBALENO"

Da poco siamo tornati alla libertà. Questa libertà tanto sognata durante questi due anni di pandemia.

Libertà di uscire, libertà di vedere i propri parenti e libertà di tornare finalmente in animazione.

Proprio negli scorsi giorni son ricominciate le attività: il coro, la cucina in animazione e di seguito il pranzo tutti insieme, le feste dei compleanni e così via.... Una delle cose che più ci sono piaciute è stato poter scambiare sguardi, parole e sorrisi con numerose persone che era da molto tempo che non vedevamo o che non conoscevamo ancora.

Siamo contenti di tornare a fare ciò che ci piace circondate da mille sorrisi.

Ora stiamo aspettando Settembre per andare tutti insieme al mare e tornare a divertirci come anni fa.

Un abbraccio

I ragazzi dell'IDR





Associazione

“LA SPERANZA”

FAMILIARI, VOLONTARI, SIMPATIZZANTI
FONDAZIONE

Card. Gusmini - Vertova

Cod. Fisc. 90026880162

Iscritta al n. 351 Sezione A) Sociale
nella sezione Provinciale del registro
Regionale delle Organizzazioni di
Volontariato.

Sede: Via San Carlo, 30
24029 - VERTOVA (BG)
Tel. 035.737.611 - Telefax 035.720.470

**L'Associazione
“La Speranza”, nasce al fine
di svolgere attività di utilità
sociale a favore di associati
o di terzi, senza finalità di
lucro e nel pieno rispetto
della libertà e dignità degli
associati**

**CHI VUOLE SOSTENERE
L'ASSOCIAZIONE PUÒ
CONTRIBUIRE CON UNA
QUOTA DI € 7,00
RIVOLGENDOSI AL PUNTO DI
INFORMAZIONE**

SPORTELLO di ASCOLTO

PER INFORMAZIONI E ASCOLTO
IN UN'OTTICA DI AVVICINAMENTO,
TRASPARENZA E FIDUCIA TRA CITTADINO
E SERVIZI.

ASSISTENTE SOCIALE

SIG.RA MARIA FANTINI

*per pratiche pensionistiche, di invalidità
indennità di accompagnamento, AdS... ..
richieste di informazioni... .. colloqui... ..*

SI RICEVE SOLO SU APPUNTAMENTO

A CHI È RIVOLTO:

*A tutte le persone del territorio e familiari/ospiti della Fondazione
che necessitano di informazioni, aiuto nel disbrigo di pratiche
(domande pensione, accompagnamento, invalidità, ADS...),
orientamento verso i vari servizi del territorio.*

LUOGO:

*Locale sito presso il piano terra
della palazzina “Hospice”
della Fondazione
Ambulatorio n. 1*

ACCESSO:

*su appuntamento
chiamando l'Ufficio Accoglienza
al numero 035 737611 o
via mail a ufficioaccoglienza@fondazionegusmini.it*

Il mondo è pieno di pazzi, un poco lo siamo pure noi...

ModestaMente

Il giornale delle comunità psichiatriche della fondazione Gusmini di Vertova

Anno 8 n. 76

Luglio2022

EDITORIALE

In questo caldo mese di Luglio parliamo di "Hobbies e passioni creative", un argomento che divide le folle tra chi sostiene che creativo si deve nascere e chi sostiene l'esatto contrario.

Diciamocela tutta... nel tempo libero ognuno sceglie di fare esattamente ciò che vuole e ciò che è portato a fare meglio e di conseguenza la creatività può essere espressa in mille mila modi! Ed è proprio ciò che leggeremo nel nostro Modestamente di questo mese, dove per qualcuno la creatività è realizzare qualcosa con le proprie mani, per qualcun altro si esprime nell'essere fantasista in una partita di calcio o giocatore esperto di giochi in scatola (...inventando regole tutte sue!!!)

Mi piace pensare che fuori dagli impegni lavorativi o da contesti troppo strutturati, la personalità di ognuno possa liberamente esprimersi e, davanti a qualcosa che facciamo, possiamo provare orgoglio e soddisfazione. Sono queste due emozioni che muovono mani e piedi che ci permettono di pensare che non esistano solo doveri ma anche piaceri e diritti e che, proprio lì, possiamo essere noi stessi.

La fantasia e la creatività di ognuno di noi potrà portarci a realizzare qualsiasi cosa per noi stessi o per gli altri, ma sicuramente prima per noi stessi.

"Arte è quando la mano (o i piedi!!), la testa e il cuore dell'uomo vanno insieme" Ruskin

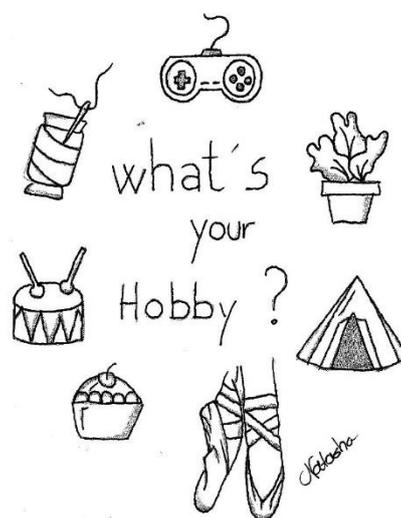
Ed è proprio così! Nell'esatto momento in cui

riusciamo a realizzare qualcosa di nostro e soprattutto di unico, proviamo una sensazione di vero benessere.

Ma...arrivati a questo punto non mi sembra giusto dilungarmi troppo con pensieri profondi anche perché in questo numero diamo più spazio alle passioni che alle parole.

Siate creativi!!!

Manuela



***Hobbies si chiamano le manie nostre.
Manie si chiamano gli hobbies degli altri.***

UNA VITA A COLTIVARE PASSIONI

“Il mio hobby è ingoiare, vale a dire lavorare a maglia. È una cosa che mi rilassa molto. Ho imparato a fare questo a 15 anni grazie all’esempio di mia nonna”

Fiorenza

“Il mio hobby è il calcio. Quando avevo 12-13 anni, giocavo in collegio con i miei amici. La passione è rimasta, tant’è che adoro andare allo stadio a vedere l’Albinoleffe che gioca. Questo è stato interrotto dal Covid ma non vedo l’ora di ritornarci perché mi manca molto”

Giovanni



“Il mio hobby da ragazza era di giocare a carte con le mie amiche a casa mia tutti i pomeriggi dalle 13 alle 16. Ora il mio hobby è quello di fare i cruciverba. Questi mi permettono di spremere le meningi e di scoprire tante cose nuove.”

Claudia

“Il mio hobby lo trascino dalla mia gioventù: è dipingere. Mi rende sorridente e libera.”

Lucia

“Il mio hobby da ragazzo era andare in bicicletta. Andavo ovunque con quella e mi sentivo libero e leggero. Ora non so se riuscirei a ritornare in sella.

Un altro mio hobby che coltivo tutt’ora, grazie all’utilizzo di un tablet, è ascoltare musica.

In casa avevo un giradischi che mi permetteva di inserire un vinile e ascoltare le mie canzoni preferite. Anche quando uscivo mi piaceva ascoltare la musica dal jukebox dove, inserendo una moneta e schiacciando un pulsante, ascoltavo una canzone.”

Sergio

IDR

I NOSTRI HOBBY

Noi “ragazzi” della crm ci siamo trovati un po’ in difficoltà a mettere nero su bianco i nostri hobbies... forse in questa fase della nostra vita siamo un po’ concentrati su ciò che ci sta accadendo e fatichiamo a ricordarci ciò che ci è sempre piaciuto. O forse dobbiamo proprio ritrovare lo slancio per trascorrere il tempo con attività a noi gradite, oltre le passeggiate, le chiacchierate, i caffè e le sigarette...

Walter: “quando avevo circa vent’anni per guadagnare qualcosina facevo i gommini, dei piccoli pezzi di gomma che dovevo assemblare, era un lavoretto manuale gestito da un laboratorio vicino a casa mia. Prendevo i pezzi e li lavoravo a casa, era anche un modo per passare il tempo oltre che per avere un piccolo guadagno. Quando poi sono stato ai salesiani per le scuole medie facevamo dei lavori con il legno: ritagliavamo delle forme nel compensato, ricalcavamo il disegno scelto e poi lo incidevamo con il pirografo. Mi piacerebbe ritrovare questo passatempo. Mi piaceva fare anche le collanine, con le perline di vari tipi. Adesso mi piace giocare a carte, ascoltare musica, scrivere poesie, aiutare il prossimo.”

Francesco: “disegnare è stato per anni un mio grande passatempo e passione, in certi periodi quasi un’ossessione. Sono sempre stato bravo fin da piccolo, sono andato anche a scuola di disegno ma poi ho smesso. Al cps di Lovere avevo poi ripreso a disegnare e dipingere, ma era diventata una mania: alcuni quadri li ho anche venduti. Adesso mi è svanita completamente la passione. Per un periodo sono stato anche appassionato di tarocchi, ne compravo di tutti i paesi, ne ho moltissimi. Da giovane mi piaceva anche andare col CIAO e giocare a biglie. Adesso mi piace giocare a carte e ascoltare la musica.”

Danila: "in passato ho collezionato figurine. Con mia madre facevo l'uncinetto."

Alice: "da piccola amavo fare le bamboline con la pasta di sale, lo facevo nel periodo delle elementari e il sabato a casa di mia cognata, lei era bravissima! Poi appendevo le mie creazioni sulla parete della mia camera. In psichiatria e al centro diurno ho fatto mandala a bizzefte, adesso li odio."

Sergio: "io a 14 anni ho smesso di studiare e ho fatto il litografo, mi appassionava tanto, mi occupavo di sviluppare la fotografia con la camera oscura. A scuola invece mi appassionava fare i braccialetti, avevo anche fatto un album di fotografie scrivendoci di fianco delle frasi di canzoni di Vasco Rossi."

Martina: "facevo gli scooby- doo, poi collezionavo le figurine dei cucciolotti. Mia mamma mi aveva iscritto ai laboratori dalle suore orsoline, lì facevo il punto e l'uncinetto."

Antonia: "avevo la passione dell'uncinetto, facevo tantissimi centri e quadri. Ne ho ancora molti a casa."

Justin: "il mio hobby è ascoltare la musica, ballare, cantare, scrivere canzoni. Mi piace anche studiare medicina, mi piacciono gli animali e i bambini. Una delle mie passioni è pubblicare video su Tik Tok: si tratta di una piattaforma dove puoi vedere i video postati dagli altri utenti, e tu stesso puoi pubblicare video mimando le canzoni o le scene degli altri. La cosa divertente è che hai i like e le visualizzazioni della gente, il riscontro degli altri... quelli che fanno molto successo addirittura ci guadagnano con la pubblicazione di video, se vengono visualizzati parecchio (si parla di migliaia di volte)."

Clarisse: "io amo molto stare su Instagram, un social dove la gente pubblica fotografie e contenuti, magari mettendo descrizioni con l'# (hashtag).. io non pubblico mai nulla, ma amo guardare cosa pubblicano gli altri e seguire le persone che mi interessano."

Costantino: "il mio hobby era giocare a rugby e calcio. Ora faccio solo il tifo!! Mi piaceva andare in barca a vela, coi roller e con lo snowboard."

Elsa: "mi piace andare in montagna anche se ora non sono più allenata. Andare in piscina, dipingere sulla ceramica, ho imparato in campeggio in oratorio. Mi piace pregare."

Carla: "mi piace fare le capriole e il tuffo a bomba in piscina, mi è sempre piaciuto nuotare. E mi sono sempre piaciuti i fiori, infatti in questo periodo come passatempo e attività ho la cura dei fiori e dell'orto della comunità."

Enrico: "i miei hobby sono la musica, il cinema, gli eventi sportivi, la radio, ma soprattutto mangiare e corteggiare le donne!!"

Tiziana: "prima mi piaceva molto dipingere ad olio e acrilici. In un periodo ho fatto un sacco di quadri, 35 tele in cinque mesi, ho fatto anche una mostra. Ho sbagliato però a regalarli tutti, mi piacerebbe averne ancora qualcuno con me per esporli di nuovo o tenerli a casa. Mi piaceva molto dipingere perché buttavo fuori quello che avevo dentro e quello che vedevo fuori, esprimevo il mio modo di vedere il mondo. Adesso ho abbandonato, non sono in una fase espressiva, infatti non sto nemmeno suonando i miei strumenti. In questo periodo il mio passatempo è curare la mia persona, prendermi cura del mio corpo, dare valore ai miei ciondoli, amuleti, orecchini, piercing. Prendermi cura di me stessa mi fa stare molto bene."

Alberto: "la mia passione è l'oggetto antico, e i libri, che sono sia strumenti di conoscenza sia un passatempo. Mi appassiona la ricerca di oggi antichi o speciali, bisogna essere capaci di trovare oggetti speciali, di scorgere la bellezza e riconoscere il valore. Informarsi di tutto e un po' di permette di capire l'oggetto che hai davanti, di riconoscere una vecchia fotografia autentica ed interessante da una anonima. In passato avevo anche un negozio online dove pubblicavo e inserivo oggetti, dicevano che ero molto bravo, ora lo faccio solo ed esclusivamente per passione. Nel weekend vado per bancarelle nei mercatini, questo mi aiuta a pensare meno ai problemi, è un modo per staccare la testa."



CRM AGORA'

HOBBY CREATIVI E PASSIONI



Una passione è un sentimento creativo nei confronti di qualcosa di positivo che ti piace.

La passione ti fa sentire più vivo, allegro e capace di farti stare bene.

Se riflettiamo sulle differenze, qui in CPA crediamo che:

La passione può essere qualcosa di non materiale come lo studio, lo sport, la musica...

Gli hobby creativi sono invece qualcosa di più manuale: uncinetto, maglia, pittura...

Al giorno di oggi, anche se tutto pare frenetico e improntato alla produzione, in realtà poi se qualcuno davvero vuole... trova il tempo per coltivare quelle cose che lo fanno stare bene.

A volte ci dedichiamo anche in comunità a degli hobby che distraggono e regalano

pomeriggi sereni: abbiamo creato quadri, pitturato finestre, decorato il salotto...

Dovessi poi regalarvi un ricordo passato penso a quando da piccola collezionavo farfalle. Ora volano meno farfalle nei nostri prati ma qualche anno fa ce n'erano molte, di varie misure e colori.

Ho smesso dopo che mia madre mi ha fatto riflettere che catturavo creaturine che meritavano di volare.

Ho proseguito la collezione di francobolli di mia mamma aiutandola: ne avevamo da tutto il mondo. Ovviamente li compravo nuovi o li ricevevo dai parenti che andavano all'estero. Nadia

Una dolce collaborazione con l'Associazione Mani di mamma

Siamo un po' orgogliosi di questa collaborazione fatta tra una signora ospite della CPA per un certo periodo e l'associazione MANI DI MAMMA.

La signora D. ha confezionato questi splendidi e perfetti polipetti ricamati all'uncinetto, dei "dudu" colorati.

Sono stati poi donati all'associazione che si occupa di consegnarli alla Patologia neonatale dell'ospedale di Sierate donandoli ai bambini prematuri. Questi piccoli polipetti, avvolgono le loro piccole dita e i tubicini della incubatrice, donando contatto e conforto ai piccoli. Quando il proprio hobby è utile a qualcuno diventa un dono preziosissimo.

Come si legge dal loro sito:

"Scarpine piccolissime e cappellini buffi, sacchi nanna e corredini, tutti rigorosamente fatti a mano con filati nobili, lana purissima, cachemire, merinos, vengono donati ai reparti di Terapia Intensiva Neonatale.

E ancora i "Dudu", morbidi pupazzetti che la mamma tiene con se per una notte, vengono poi collocati nelle culle vicino ai bambini che percepiscono il profumo della mamma e si sentono più tranquilli e sicuri.

Le Terapie Intensive e i Nidi apprezzano molto gli indumenti che consegniamo perché rientrano nel protocollo "Care", cioè l'insieme di azioni volte a rendere



più umana la permanenza in ospedale, sia del piccino che dei genitori.

I capi, studiati appositamente da MANI DI MAMMA in collaborazione con medici ed infermieri delle TIN, si sono rivelati utilissimi per la marsupio terapia, l'allattamento e nel wrapping.

Vengono programmate dalle incaricate di MANI DI MAMMA consegne, mensili o bimestrali, che si basano su gruppi di lavoro sparsi in tutta Italia e che raggruppano donne di ogni età.

MANI DI MAMMA è un viaggio bellissimo, un sogno potente, una coperta che scalda. È un regalo da fare e da farsi, per sentirsi bene, per condividere esperienze e fili colorati, chiacchiere e storie, incredibili da ascoltare, impossibili da dimenticare.

MANI DI MAMMA è fatta da noi, donne, madri, amiche che hanno trovato un sentiero che porta a qualcosa di bello, che accarezza e avvolge cuori nuovissimi, che scalda piedini che, speriamo, faranno tanta strada.

Accanto alle famiglie, alle mamme, ai papà che vedono il loro piccino lottare ogni giorno per guadagnarsi faticosamente il loro posto nel mondo. MANI DI MAMMA c'è."

CPA Rugiada

HOBBIES E CREATIVITA'

Parlare di hobbies è stato molto positivo e piacevole; abbiamo potuto ricordare vecchie passioni, buttando sempre un occhio al futuro. Ci siamo accorti che alcune passioni ci accomunano, mentre altre sono tipiche di noi e delle nostre esperienze di vita. Diversi sono anche i tipi di hobbies: alcuni più fisici, altri manuali, altri mentali. Quel che è certo è che ognuno di essi ci rilassava e ci ha aiutato a star bene in alcuni momenti della nostra vita.

ECCO LE NOSTRE INTERVISTE:

- Hai degli hobbies. Ti va di raccontarci?
- Quali vantaggi dà, secondo te, avere un hobby? E quali emozioni provi quando lo pratichi?
- C'è un hobby che non pratichi ma che ti piacerebbe provare?

ECCO LE NOSTRE RISPOSTE:

- Sì. Mi piace leggere romanzi di John Grisham e anche altri, sia stranieri che italiani. Mi piace anche il lavoro a maglia.
- Trovo che avere un hobby abbia molti vantaggi positivi. Trovo che i miei hobbies siano rilassanti e c'è sempre da imparare.
- Un hobby che mi piacerebbe provare è lo sci.. adoro la neve.

ANNA

- Uno degli hobbies che avevo da giovane era il lavoro a maglia. Ho fatto diversi maglioni inventati da me. Ciò che invece ho sempre fatto è stato leggere e scrivere. Mi piacciono i romanzi, i racconti, i saggi e le poesie. Scrivere è una necessità e lo faccio per 2-3 ore al giorno.
- Il lavoro a maglia è distensivo e creativo. Leggere è più impegnativo e richiede concentrazione, ma dà molta soddisfazione e apre la mente. Ugualmente scrivere richiede concentrazione, ma fa sentire liberi e parte del mondo.
- Mi piacerebbe dipingere. Qualche volta l'ho fatto e mi ha dato tanta soddisfazione.

CRISTINA

- Di hobbies veri e propri non ne ho mai avuti però collezionavo francobolli: acquistavo dal filatelico i raccoglitori e le pagine già predisposte. Adesso mi piace giocare a carte.
- Personalmente penso che avere degli hobbies possa essere un divertimento e anche una distrazione perché aiuta a distogliere l'attenzione dai pensieri negativi.
- Sinceramente non c'è nessun hobby che io conosca che mi piacerebbe provare.

MARIO

- I miei hobbies sono la lettura e l'uncinetto. Leggere mi libera la mente dallo stress e ci aiuta ad arricchire il linguaggio. Trovo che l'uncinetto non sia solo un'arte tramandata dalle nonne ma è un passatempo molto rilassante.
 - Dedicarsi a un hobby per me apporta benefici alla salute: migliora lo stress emotivo, offre occasioni di divertimento, svago e relax; libera dallo stress negativo.
 - Un hobby che m piacerebbe provare è il nuoto non solo per rilassarsi, ma anche per tenere il corpo in forma.
- ELEONORA

- Avevo l'hobby dell'uncinetto, infatti con questa mia passione ho realizzato le bomboniere di matrimonio di mio figlio e ho fatto le tende da cucina con la tecnica del filet.
- Avere un hobby aiuta a tenere la mente occupata e a distrarsi. Si prova piacere mentre ci si dedica ad un hobby ed anche soddisfazione quando si è finito il lavoro.
- Mi è sempre piaciuto cantare, se potessi mi dedicherei maggiormente a questa passione.

MARINA

- Ho fatto pesistica e yoga in palestra, purtroppo ora sono fermo. Mi piacerebbe andare a cavallo come tanti anni fa.
- Praticare un hobby permette di fare nuove amicizie e di trovare una bella compagnia ed inoltre porta diversi benefici anche per quanto riguarda la salute fisica.
- Mi piacerebbe sciare.

ANDREA

- Sì, ho più di un hobby: mi piace giocare a calcio, fare la corsa in montagna, andare in bici, sia in montain – bike che con la bici da corsa.
- Per me avere un hobby vuol dire staccarsi dallo stress quotidiano e dedicare un po' di tempo a sé stessi. Gli sport che pratico mi danno una sensazione di libertà.
- Sì, ci sarebbe uno sport che mi piacerebbe provare ovvero il parapendio però so che non riuscirei a farlo perché da qualche anno ho iniziato a soffrire di vertigini.

ROBERTO

Normalmente i nostri numeri finiscono qui ma stavolta abbiamo una sorpresa per voi: nelle prossime pagine condivideremo alcuni esempi dei nostri hobbies e speriamo che anche voi possiate trarne giovamento!

BUONA CREATIVITA' A TUTTI!!!!



CPM Quadrifoglio

La storia è ambientata negli Stati Uniti degli anni Cinquanta. Holden Caulfield è il narratore e al momento dei fatti raccontati ha sedici anni. La storia comincia un sabato: Holden è stato appena espulso dal college di Pencey perché ha sostenuto un numero insufficiente di esami e deve tornare a casa, a New York, il mercoledì successivo. L'incontro d'addio con Spencer, suo professore di storia che lo rimprovera per il suo atteggiamento immaturo, lo irrita profondamente, così come lo infastidiscono alcuni suoi compagni al dormitorio al punto che Holden arriva alle mani con uno di loro, Stradlater, che esce con Jane, una ragazza di cui Holden è molto geloso (più avanti nel romanzo racconterà come lui e la ragazza si sono incontrati). Il protagonista decide allora di recarsi in anticipo a New York, ma, invece di avvertire i genitori, si ferma all'Edmont Hotel alcuni giorni prima di tornare a casa. Nel treno che lo porta in città e, successivamente, in albergo fa svariati incontri (la madre di un compagno, un tassista scocciato, un travestito, una coppia di amanti dalle abitudini singolari) e ne manca altri, come quello con Faith Cavendish, un'ex spogliarellista.

Il giovane Holden l'abbiamo letto a scuola ma sicuramente non ci ricordiamo l'inizio. È un peccato, perché questo incipit è davvero formidabile e gli incipit, si sa, mettono sempre in crisi chi deve scriverli e lui con questo semplice ma sagace escamotage mette le mani avanti, come a dire che se non ci racconta la storia come si deve non è perché non sa scrivere, ma semplicemente è che non ne ha voglia.

J.D. Salinger parte di petto.

“ Se davvero avete voglia di sentire questa storia, magari vorrete sapere prima di tutto dove sono nato e com'è stata la mia infanzia schifa e che cosa facevano i miei genitori e compagnia bella prima che arrivassi io, e tutte quelle baggianate alla David Copperfield, ma a me non mi va proprio di parlarne. Primo, quella roba mi secca, e secondo, ai miei genitori gli verrebbero un paio di infarti per uno se dicessi qualcosa di troppo personale sul loro conto. Sono tremendamente suscettibili su queste cose, soprattutto mio padre. Carini e tutto quanto - chi lo nega - ma anche maledettamente suscettibili.

**QUESTO E' SOLO UN
HOBBY.
LA PERFEZIONE NON E'
RICHIESTA,
IL DIVERTIMENTO SI!**

Chi possiede
l'immaginazione,
con quale facilità crea
dal nulla un mondo...
Béguet

LA MASU (scatola tradizionale giapponese)

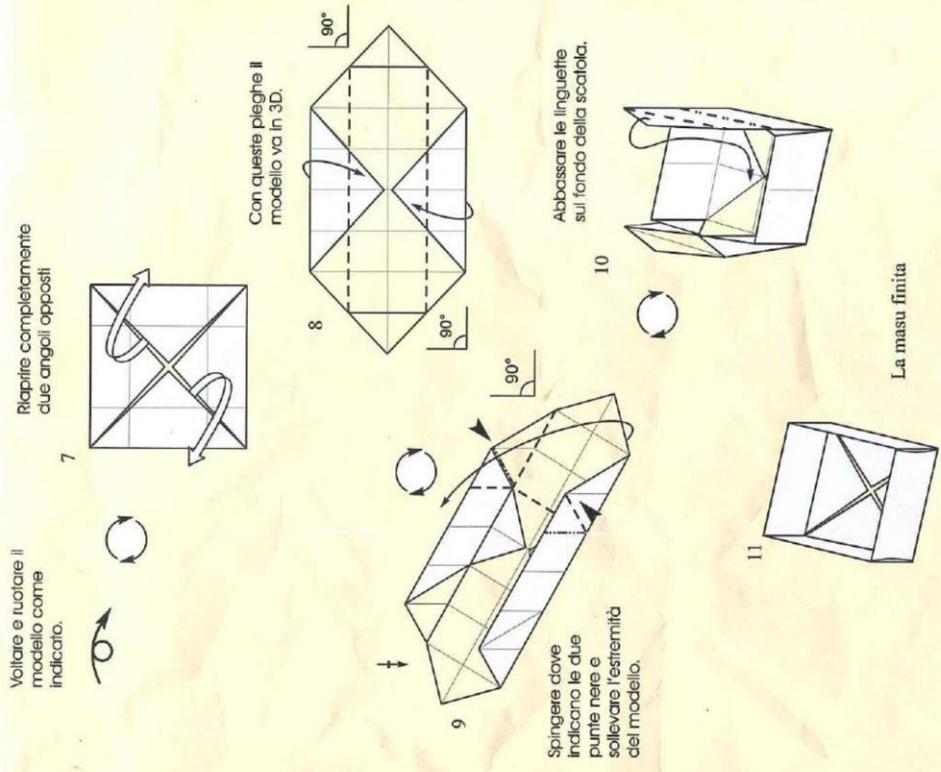
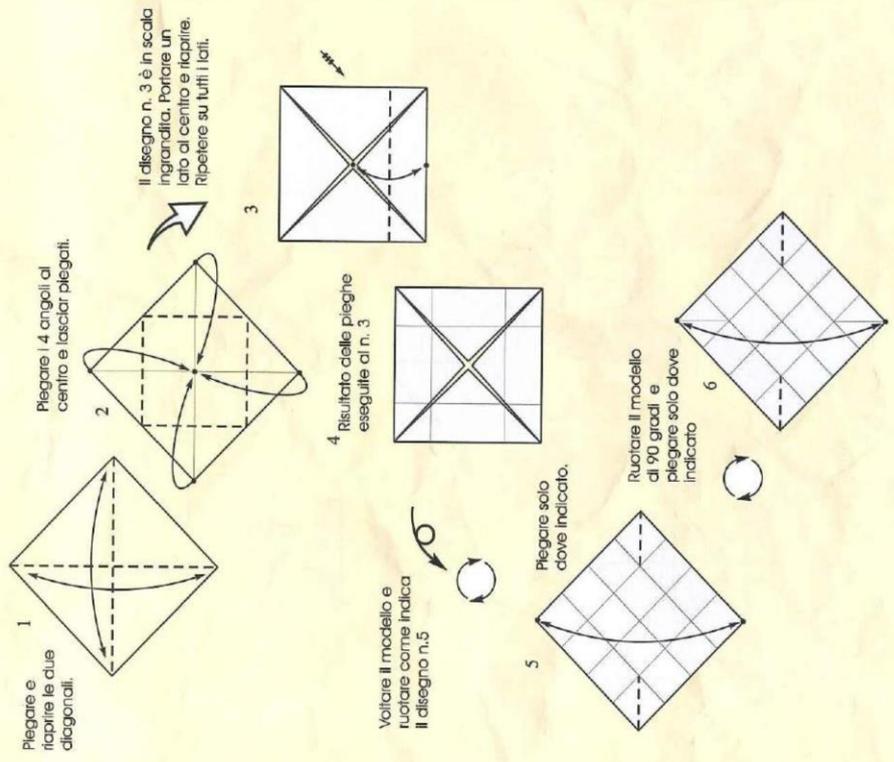


Tabella 1

The table consists of a grid of approximately 40 columns and 40 rows. The grid is filled with 'x' marks in a specific pattern. The pattern starts with a solid line of 'x's at the top and bottom edges. In the center, there is a large, irregular shape formed by 'x's, resembling a map of a region. The 'x's are arranged in a way that suggests a geographical layout, with some areas being more densely populated than others. The overall appearance is that of a technical drawing or a data visualization on a coordinate grid.

HOBBIES E PASSIONI



Io ho una sana passione per il gioco del calcio. Seguo il calcio italiano, la serie A, ma non disdegno anche gli altri campionati sempre di serie A. Tra i giovani trovo preparato Zaniolo della Roma. Murino, allenatore della Roma, è un personaggio perché ha lanciato molti giocatori e vinto tanto. Seguo il calcio da sempre, e ho anche giocato nel Sebinia, una squadra di Lovere, ho giocato 15 anni.

Mi piacciono i film con una trama interessante, non comici e la musica degli anni 80. I like Chopin di Gazebo

è bellissima e Mandy di Barry Manilow e poi altri che hanno fatto la storia della musica come i Guns N' Roses, Bob Dylan e Janis Joplin.

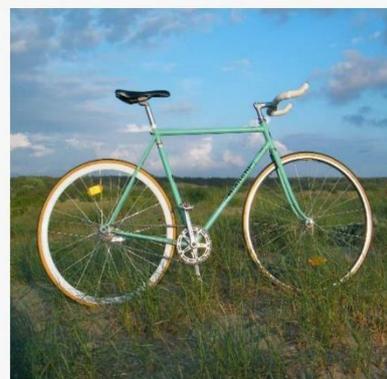
Antonio

Il mio hobby preferito era la bicicletta, da quando avevo 15 anni e ho vinto anche diverse gare amatoriali. Ho fatto anche la boxe. Insomma, gli sport mi sono sempre piaciuti. I lavori manuali che mi piace fare sono preparare dolci e costruire i modellini delle navi corsare. È un lavoro di precisione e pazienza.

Giancarlo

A me piacciono i laboratori di creatività che facciamo qui al centro per Natale, Pasqua e per varie ricorrenze.

Dony



Il mio passatempo preferito è giocare a carte, soprattutto a scala quaranta. Mi piacciono anche i giochi in scatola come Indovina chi e Forza 4. Quando ero più giovane ricamavo asciugamani, sottobicchieri e tovagliette, ma ora è tanto che non lo faccio più. Do una mano quando facciamo i laboratori creativi ed il laboratorio di cucina qui al centro.

Giulia

A me piace giocare a shangai e a forza 4.

Laura

Nel nostro centro diurno dedichiamo un pomeriggio a settimana al laboratorio di creatività ed alcune volte a quello di cucito. Le nostre mani abili in questo periodo hanno realizzato un tavolino in legno ricavato da una sezione di albero tagliato in Fondazione... se qualcuno fosse interessato ci contatti!!!!!! Eccolo qui...

Stiamo anche pensando di preparare alcuni manufatti per il periodo natalizio Vi terremo aggiornati!!!!!!



CDP Il faro

CONTATTI

Per suggerimenti, idee, consigli, critiche e per tutti quelli che vogliono mettersi in contatto con noi:

Chiamaci:

035/737642 Monica e Valentina. CRM Agorà

035/737678 Gabry e Sonia. CPM Quadrifoglio

035/737643 Daniela e Paola. CPA Rugiada

035/737616 Manuela e Giulia. CDP Faro