



**FONDAZIONE I.P.S. CARD. GUSMINI ONLUS**

## **CARTA EUROPEA DEI DIRITTI E DELLE RESPONSABILITÀ DEGLI ANZIANI (Progetto Europeo Eustacea 2010)**

### **Art. 1 Diritto alla dignità, all'integrità fisica e mentale, alla libertà e alla sicurezza**

Qualora nell'invecchiamento ti trovi a dover dipendere dall'aiuto e dalla cura di altri, permane il diritto al rispetto della tua dignità umana, al tuo benessere fisico e mentale, alla libertà ed alla sicurezza.

### **Art. 2 Diritto all'autodeterminazione**

Qualora nell'invecchiamento ti trovi a dover dipendere dall'aiuto e dalla cura di altri, permane il diritto a fare le tue scelte di vita ed al rispetto della tua libera volontà. Questo diritto può essere attribuito per tua scelta ad una terza persona competente.

### **Art. 3 Diritto alla privacy**

Qualora nell'invecchiamento ti trovi a dover dipendere dall'aiuto e dalla cura di altri, permane il diritto al rispetto e alla protezione della tua privacy e intimità.

### **Art. 4 Diritto a cure appropriate e di alta qualità**

Qualora nell'invecchiamento ti trovi a dover dipendere dall'aiuto e dalla cura di altri, permane il diritto a cure di alta qualità ed a trattamenti adatti ai tuoi personali bisogni e desideri.

### **Art. 5 Diritto ad informazioni personalizzate, ai consigli e al consenso informato**

Qualora nell'invecchiamento ti trovi a dover dipendere dall'aiuto e dalla cura di altri, permane il diritto a chiedere e ricevere informazioni personalizzate e consigli su tutte le opinioni a te utili per cure, aiuti e trattamenti in modo che tu sia in condizione di prendere decisioni ben informate.

### **Art. 6 Diritto a continuare a ricevere comunicazioni, alla partecipazione alla vita sociale e alle attività culturali**

Qualora nell'invecchiamento ti trovi a dover dipendere dall'aiuto e dalla cura di altri, permane il diritto ad interagire con gli altri ed a partecipare alla vita civile, alle attività di educazione permanente e alle attività culturali.

### **Art. 7 Diritto alla libertà di espressione e libertà di pensiero e di coscienza: convinzioni, credo e valori**

Qualora nell'invecchiamento ti trovi a dover dipendere dall'aiuto e dalla cura di altri, permane il diritto di vivere secondo le tue convinzioni, credo e valori.

### **Art. 8 Diritto alle cure palliative e al sostegno, al rispetto e alla dignità nell'agonia e nella morte**

Hai diritto ad una morte dignitosa e con modalità corrispondenti alle tue volontà e all'interno dei limiti definiti dalla legislazione nazionale del paese di tua residenza.

### **Art. 9 Diritto al risarcimento**

Qualora nell'invecchiamento ti trovi a dover dipendere dall'aiuto e dalla cura di altri, permane il diritto al risarcimento in caso di maltrattamenti, abuso o abbandono

### **Art. 10 Le tue responsabilità**

Le persone anziane che necessitano di assistenza a lungo termine non solo hanno i diritti ma anche le responsabilità e l'esigenza di rispettare i diritti di coloro che vivono con loro (altri residenti) o lavorano per loro (caregiver). Quando diventano dipendenti dagli altri, gli anziani possono non sapere di avere doveri nei riguardi dei loro caregiver e di dovergli dare istruzioni chiare, per permettere a queste persone di lavorare in buone condizioni e di trattarli con rispetto.